

CrossFit Athlete Skill Tracking

Athlete Information

NAME	<input type="text"/>	DATE	<input type="text"/>
COACH	<input type="text"/>	TRAINING CYCLE	<input type="text"/>

Skill Progress

SKILL	CURRENT LEVEL	GOAL LEVEL	NOTES
Pull-ups	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Handstand Push-up	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Double-unders	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Muscle-up	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Snatch	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Clean & Jerk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Additional Notes